

Liikunnanohjauksen perustutkinto

Hakulomakkeen täyttöohjeet

AIKAISEMPIEN OPINTOJEN, HARRASTUSTEN JA MUIDEN LISÄNÄYTTÖJEN PISTEYTYS – ENINTÄÄN 3 PISTETTÄ YHTEENSÄ

1. SUORITETTU TOISEN ASTEEN PERUSTUTKINTO (lisätieto - ei vaikuta pisteytykseen)

Ilmoita tässä kohdassa mikäli olet suorittanut jonkin toisen asteen perustutkinnon. (Lukio ei ole perustutkinto, joten sitä ei huomioida tässä).

A. LIIKUNTA-ALAN KOULUTUS - enintään 3 pistettä

2. Urheiluopistossa suoritettu liikunnanohjauksen peruskurssi (4 kk. kurssi) **3 pistettä**
- liikunnanohjauksen peruskurssi kesken **2 pistettä**

3. Valmentajakoulutus - enintään 2 pistettä

Valtakunnallisen koulutusjärjestelmän mukainen koulutus (SLU tai vastaava): Ilmoitetaan kustakin liikuntamuodosta tai -lajista korkein suoritettu valmentajakoulutus. Ei merkitä, jos ohjaaja- ja valmentajakurssi on sisällytetty urheiluopistojen kurssien opetussuunnitelmaan.

valmennustaso	tuntimäärä	pisteet
Taso I	25 – 49h	0.50
Taso II	50 – 74h	1.00
Taso III	75 – 100 h	1.50
Taso IV	yli 100 h	2.00

4. Merkitään muu koulutus: aerobic ohjaaja, alppihihdon ohjaaja, köysitoiminnan ohjaaja, yms.

Kurssin nimi	tuntimäärä	pisteet
	50 – 99h	0.50
	100h –	1.00

5. Muu liikunta-alan koulutus - enintään 2 pistettä

Merkitään esimerkiksi kansanopiston tai vastaavan oppilaitoksen liikunta- tai terveyskasvatuslinja tai muu linja (liikunta-alaa tukeva linja), avoimen yliopiston opinnot. Ilmoitetaan vain merkittävimmät alan koulutukset, kesto tai tuntimäärä.

kurssi/ tutkinto	kesto	pisteet
Kansanopiston terveyskasvatuslinja	1 lukuvuosi	2 pistettä
Avoimen yliopiston opinnot (kasvatustiede, liikuntalääketiede)	perusopinnot	1 piste

B. MUU TOIMINTA

6. Ohjaus- ja valmennustoiminta / yhdistys- ja seuratoiminta - enintään 3 pistettä

Hakija selvittää harrastusluonteisen ohjaus- ja valmennuskokemuksensa.

Tähän merkitään myös yhdistystoiminnan luottamustehtävät (esim. seuran luottamustoiminta).

Kohtaan merkitään ohjaus- tai valmennustoiminnasta tarkasti tehtävänimike, vuosi, työviikot, ohjaustunnit yhteensä, työmäärä/viikko sekä seura- tai yhdistystoiminnasta esimerkiksi luottamustehtävät.

80 tuntia ohjaus- tai valmennuskokemusta vastaa yhden kuukauden työkokemusta.

Harrastusluontoinen ohjaus- tai valmennuskokemus	pisteet
3kk – alle 6kk	1
6kk – alle 12kk	2
yli 12kk	3

7. Liikuntaharrastus ja kilpailutoiminta - enintään 3 pistettä

Kohtaan merkitään liikuntamuoto tai - laji, harrastus- ja/tai kilpailutoiminta, menestys/sijoitus ja taso, jolla on kilpailtu. (esimerkiksi joukkuevoimistelu 7 vuotta 3. sija Sydän-Suomen alueen kisassa tai jalkapallo 4 vuotta 5. sija II divisioonassa tai aerobic, 6 vuotta, aikuisten SM-kultamitali, PM painin 2. sija,).

laji	taso	pisteet
	harrastus vähintään 3 vuotta (kilpailulajissa)	0,5
	Alue-/piiritasolla	0,5
	SM-tasolla	0,5
	PM-taso	1,0
	KV-tasolla	1,0

8. Muu harrastustoiminta - enintään 1 piste

Kohtaan merkitään muut sellaiset harrastukset, jotka hakijan mielestä tukevat opinnoissa ja alakohtaisessa työssäoppimisessa menestymistä.

Tähän merkitään musiikki-, taide-, kieli-, tms. opinnot ja harrastukset, ulkomailla suoritettu opiskelu, kansainvälisen oppilas-/opiskelijavaihto.

Muut luottamustehtävät esimerkiksi oppilaskunta- ja tukioppilastoiminta merkitään tähän kohtaan.

Muu harrastus

	pisteet
- musiikkiopisto tai vastaava yksityinen oppilaitos väh. 2vuoden harrastus	0,5
- partio	0,5
- kuvataideopinnot, vähintään 2 vuotta	0,5
- teatteriharrastus vähintään 2 vuotta	0,5
- kansainvälinen oppilas- tai opiskelijavaihto	0,5
- oppilaskuntakuntatoiminta, vähintään 2 vuotta	0,5
- tukioppilas	0,5

Lukion liikuntadiplomi 1 piste